

淡水國小附設幼兒園 113 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	營 養 午 餐					下午點心	餐 點 類 別 檢 核			
									全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3/1	五	時令水果	多穀米飯	香菇肉燥	蜜汁甜不辣	有機蔬菜	味噌豆腐湯	薑汁地瓜湯	V	V	V	V
3/4	一	時令水果	多穀米飯	玉米絞肉	蔥燒油豆腐	有機蔬菜	香菇肉絲湯	綠豆湯	V	V	V	V
3/5	二	時令水果	多穀米飯	京醬肉絲	玉米炒蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	葡萄吐司、米漿	V	V	V	V
3/6	三	時令水果	烏龍麵	義大利肉醬麵		有機蔬菜	馬鈴薯肉絲湯	吻仔魚粥	V	V	V	V
3/7	四	生日蛋糕	多穀米飯	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	蘆筍雞湯	時令水果	V	V	V	V
3/8	五	時令水果	多穀米飯	咖哩雞肉		有機蔬菜	冬瓜排骨湯	貢丸蛋花湯	V	V	V	V
3/11	一	時令水果	珍珠餛飩麵					奶油餐包	V	V	V	V
3/12	二	時令水果	多穀米飯	回鍋肉片	枸杞冬瓜	有機蔬菜	淡水魚丸湯	優格	V	V	V	V
3/13	三	時令水果	多穀米飯	瓜仔肉	蝦仁炒毛豆	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水煮蛋	V	V	V	V
3/14	四	時令水果	多穀米飯	蒜泥白肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	玉米筍雞湯	草莓麵包	V	V	V	V
3/15	五	校外教學							V	V	V	V
3/18	一	時令水果	多穀米飯	蔥燒肉片	和風豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	甜不辣	V	V	V	V
3/19	二	時令水果	鍋貼				花枝丸湯	小可頌、鮮奶	V	V	V	V
3/20	三	時令水果	烏龍麵	炸醬乾麵		有機蔬菜	番茄蛋花湯	玉米蛋花粥	V	V	V	V
3/21	四	時令水果	多穀米飯	鳳梨雞丁	肉末豆腐	有機蔬菜	味噌鯛魚湯	蔓越莓乳酪麵包	V	V	V	V
3/22	五	時令水果	多穀米飯	洋蔥豬柳	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	肉骨茶湯	蜂糖花旗麵包	V	V	V	V
3/25	一	時令水果	多穀米飯	京醬肉絲	玉米炒蛋	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	紅豆湯	V	V	V	V
3/26	二	時令水果	多穀米飯	鳳梨雞丁	香根炒麵腸	有機蔬菜	香菇肉絲湯	喜瑞爾、鮮奶	V	V	V	V
3/27	三	時令水果	多穀米飯	醋溜魚片	蒜香豆干	有機蔬菜	玉米排骨湯	大餛飩湯	V	V	V	V
3/28	四	時令水果	多穀米飯	沙茶肉片	蝦仁豆腐羹	有機蔬菜	淡水魚丸湯	統一雞蛋布丁	V	V	V	V
3/29	五	時令水果	多穀米飯	豬肉壽喜燒	茄汁豆包	有機蔬菜	蘆筍排骨湯	關東煮	V	V	V	V

*本園餐點皆使用國產雞蛋、豬肉、雞肉及認證之有機蔬菜

*本園餐點未使用輻射污染食品