

## 我的煩惱

四年二班李欣澄

不同的身分都有著不同的煩惱，而小學生最討厭的非寫功課莫屬，每次只要老師出很多功課，我就得利用下課時間來寫，唉！教我怎麼不嘆氣呢？但是，功課少的时候，我就開心的手舞足蹈。

寫功課是小學生每天要做的事、該做的事，也是小學生不太喜歡做的事。功課多的時候，雖然會感到厭煩，但是寫功課也讓我的算數技巧進步許多。我還有其他好多好多的煩惱，因為我吃飯慢、寫字慢，又愛拖時間等缺點，浪費了許多寶貴的時間，所以，動作慢才是讓我感到厭煩的原因，我一定要把這個壞習慣改過來。

雖然我的煩惱看似很多很多，但我也知道這都是「慢神仙」在搞鬼，「慢神仙」追根究底就是我做事情的「不甘願」。「慢神仙」總是在我做事情的時候來搗亂，真討厭！我一定要把「慢神仙」趕走，做事不要拖拖拉拉、不要一直發呆，「慢神仙」就會自己走了，這樣做起事來才會更有效率！

## 我的煩惱

403 陳頤

我有一個煩惱，我在學校交不到朋友，因為我是轉學生，大家還不太瞭解我，加上我說話口氣太急、喜歡據理力爭的個性，同學們才會誤解我，其實我很開朗又很活潑，只是我沒展現出來而已。

我對於這個煩惱的解決方法是要學習「合群」，讓別人有表現的機會，也要有同理心。結交朋友要選擇負責任、愛乾淨的人，因為有句話說：「近朱者赤，近墨者黑」，如果結交負責任、愛乾淨的朋友，在他們的耳濡目染之下，我也會變成這樣的人。

我還有一個煩惱：容易忘東忘西，我在學校常常忘記帶學用品、忘記交功課，讓老師覺得我迷迷糊糊的。媽媽說做任何事之前，先用五秒想一下自己什麼沒帶、什麼沒做。該做的事情不能拖延，如果拖延了就會容易忘記。如果真的沒辦法現在做，那就把要做的事情記在手上或聯絡簿裡，隨時確認是否有完成。

遇到煩惱，要知道原因，再依照原因，找出解決的方法，確實執行。「天下無難事，只怕有心人」，只要有決心，不斷的練習，就能克服一切的困難！

每個人都有煩惱，我也不例外。小時候不知天高地厚，每天無憂無慮的好快樂，但隨著年紀的增長，課業愈來愈繁重，煩惱也悄悄的找上門，猶如雨後春筍般一個一個的冒出來。

自從升上中年級後，學校的課業和美語班的課程，把我週一到週五的時間塞得滿滿的，幾乎沒有喘息的空間。好不容易寫完功課拿起魔術方塊想要破解時，媽媽便催促著我：「該洗澡、睡覺囉！」這是我每天生活的三部曲——「上學、寫功課、睡覺。」沒有多餘的時間可以隨心所欲做自己想做的事，讓我很困擾。幸好媽媽這學期開始幫我調整美語班的上課時間，讓我輕鬆了許多，煩惱也減輕了一半。

粗心是我另一個煩惱，它就像隻小惡魔般如影隨形，總是喜歡在我寫作業或考試的時候出來搗蛋，讓我看錯題目、計算錯誤、有時還會漏看了題目而沒有作答，所以我時常要犧牲下課的玩樂時間留在教室訂正作業，考試成績也總是跟一百分擦身而過，讓我覺得好懊惱。為了解決這個困擾，現在我會叮嚀自己要仔細讀題與檢查，希望小惡魔可以趕快遠離我，換「細心」來與我作伴。

在成長的過程中，總是會遇到各種不同的煩惱，我會勇敢的面對它，找出解決的方法，才能讓煩惱煙消雲散，露出勝利的曙光。

# 我的煩惱

405 李江文

每個人都有開心的事，每個人也都有難過的事，因此每個人也都有煩惱。超商老闆煩惱生意不好；計程車司機煩惱載不到客人；小學生煩惱功課太多。現在就來看看我的煩惱，讓我一一向大家分享吧！

我的第一個煩惱是長得太矮。從一到四年級，我的身高在班上總是倒數第一，有時候在打籃球時會因為太矮而被籃球打到，有時候也會因為太矮而被擠到茫茫人海之中。但我會在心裡默默地安慰自己：「或許矮也不是件壞事，以後也有可能會長得很高。」從現在開始我要好好的吃飯、睡覺和運動，讓自己長得更高。

我的第二個煩惱是害怕外星人攻打地球。外星人那大大的眼睛、小小的身體，令我感到恐懼。這個煩惱或許聽起來很好笑，但是！它可是讓我二到四年級每天的睡覺時間從十小時變成九小時，大家別小看這一小時，在這一小時，我會掉進害怕與煩惱的漩渦之中無法脫身。後來，我會安慰自己說：「說不定外星人也有可能是好人。」所以漸漸的我不會再煩惱這件事了！

我的第三個煩惱是擔心家園不安全。在二零二二年二月二十四號爆發俄烏戰爭後，當我在新聞上看到那些被俄軍炸毀的房屋，那可怕的景象讓我印象深刻。還有許多人被迫離開自己的家園成為了無家可歸的難民，光想像這些畫面就讓我頭皮發麻，擔心自己身處的家園也會變得像烏克蘭一樣。

關於以上我的三個煩惱，在我和家人訴說後，每個煩惱都有得到解決方法。首先，我必須飲食均衡，攝取足夠

的營養，還要多運動；第二，睡前避免使用 3 C 產品，喝杯熱牛奶幫助入眠；第三，雖然小朋友也可以關心時事，但也要在生活中珍惜童年時光，把握現在，這就是對世界最大的幫助。希望你也可以找到屬於你的煩惱解決方法。

## 我的煩惱 407 8 號 曾伯罕

睡前禱告總能讓我釋放一整天的壓力，小時候的我只希望不要有天災和人禍，越長大禱告的內容越千奇百怪。這陣子我最大的希望就是媽媽別再罵我了，媽媽的嘮叨成了我如影隨行的煩惱。

每當我和妹妹起了小衝突，媽媽就會怒氣沖沖的說「你們是仇人啊！乾脆分開住好了！」我很想告訴媽媽，我們都還是孩子，都有自己的小脾氣，只要放牛吃草，讓我們各自冷靜一下就好。媽媽教我功課時，總是用一副無語問蒼天的表情說，字寫漂亮一點很難嗎？打草稿不要這麼敷衍好嗎？算數學時腦袋轉一轉好嗎？親愛的媽媽，在您看來，我可能不夠認真，但我有時覺得，是您標準太高了，請您接受我的不完美，我不是一個天生一百分的孩子。

媽媽很重視規矩，但我的無心之失和調皮搗蛋，卻常被她放大成不可饒恕的彌天大罪。她不但會用社會案件為例，把我罵得狗血淋頭，她還會用駭人的眼神死盯著我，我幾乎可以感覺到，我已被她眼裡迸射出的雷射光燒出了好幾個洞，甚至可以聞到焦味了，太可怕了！更可怕的是，媽媽今日的絮絮叨叨，明日一覺醒來，便在我的腦海裡消失的無影無蹤，她的苦口婆心，全成了對牛彈琴。媽媽呀！我不是壞，只是頑皮，為了讓您「永遠十八歲」，您還是睜一隻眼閉一隻眼吧！

我知道我的經常不在意老把媽媽氣得火冒三丈，也懂得媽媽恨鐵

不成鋼的心情，但我覺得，鋼有鋼的堅硬，鐵也有鐵的能屈能伸阿！

我的短期目標是，做一塊有上進心的鐵，讓媽媽的碎念變成天籟，讓

我的煩惱變成催促我走出舒適圈的動力。願，我能成為更好的自己。