

新 北 市 淡 水 國 民 小 生 活 作 息 時 間 表

| 星期 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|----------------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|----------------------|
| 7:15~7:40 | 上學 | | | | |
| 7:40~7:55 | 晨間打掃 | 晨間跳繩 | 晨間慢跑 資源回收 | 晨間跳繩 | 晨間慢跑 |
| 8:00~8:40 | 兒童朝會 | 1. 導師時間 2. 社團活動 | 1. 導師時間 2. 班級共讀 | 1. 導師時間 2. 社團活動 | 1. 導師時間 2. 社團活動 |
| 10:15~10:30 | 課間活動 (低年級整潔) | 課間活動 | 整潔活動 | 課間活動 (低年級整潔) | 課間活動 (中低年級整潔) |
| 12:00~12:10 | 用餐準備 | | | | |
| 12:10~12:40 | 用餐時間、潔牙時間 | | | | |
| 12:40~12:50 | 下課、整理餐桶 | | | | |
| 12:45 | 低年級放學 | | 全校放學 | 低年級放學 | 低、中年級放學 |
| 12:50~13:20 | 午間靜息 | | | | |
| 13:20~16:00 | 中高年級 上課 (低年級課後班) | 全校上課 | 課後班 | 中高年級 上課 (低年級課後班) | 高年級上課 中低年級課後班 |
| 16:00~16:15 | 中、高年級放學 | 全校放學 | | 中、高年級放學 | 高年級放學 |
| 16:00~17:45 | 課後社團、課後班 | | | | |

※本校與新市國小聯合供餐，中午時段學生一律在校用完午餐再放學(12:45)，未訂餐者可由家長送餐或自備便當(學校提供蒸飯服務)，而有特殊狀況需先行離校者(12:00)，開學時請向學務處索取定期提早離校申請書，申請提早離校。